FTP マシンピラティスインストラクター養成コース

第1期 「FTP Basic Reformer Pilates」資格取得プログラム

【Stella Academy 開催コース概容】

①修了者（合格者）には、国際レベルの技能・知識がある者として「認定証」が発行されます。
②3 日間（18 時間）集中講習 ※別日試験（筆記・実技）あり
③担当講師は、著名講師直接指導「大本沙樹」FTP 教育ディレクター
④受講人数限定：少人数制「最大 6 名」習得しやすい環境 ※最少催行4名以上
⑤受講期間中はスタジオにて練習可能（無料・時間制約有）
※ピラティスの資格をお持ちでない方は事前に「Pre-Reformer Pilates」の受講が必要（9 時間）
※詳細参照＞FTP japan 公式ホームページ

【講師】

●「大本沙樹」 FTP 教育ディレクター・StellaAcademy 客員マスタートレーナー

【日程】

① Day1 6 月 4 日（水）12：00～18：00
② Day 2 6 月 18 日（水）12：00～18：00
③ Day 3 7 月 2 日（水）12：00～18：00 ※試験：7 月 1 6 日（水）15：00～

【受講料】（税・認定料・教材込）

FTP 資格保持者：￥173,800 ／ 一般：￥195,800
※Stella Academy では、受講費の分割払い制あり（金利手数料無し）

【申込・問い合わせ先】Stella Academy Tokyo Bay

電話：047-381-0087 メール：info@mp-stella.jp

FTP教育ディレクター

Saki.Omoto

■講師からのメッセージ

以前、事務職を勤ている頃に、運動不足と自身の姿勢が悪くなったこと、30歳を過ぎたあたりからお腹周りのお肉が取れなったことに気付き、ピラティスと出会いました。ピラティスを始めてから姿勢や肩こりが解消され、気分爽快な毎日を送れるようになりました。このような体験からピラティスにハマりピラティスインストラクターの資格を取得しました。ピラティスインストラクターの資格取得後は、英語を活かし、海外トレーナーが行う研修などの通訳も行っています。クラス指導、インストラクター養成、国内でのイベントやワークショップなどの講師、海外でのトレードショーなどのプレゼンターを努めるなどお仕事は多岐にわたっています。
「10年後の自分を作るのは今の自分自身だと思います」
ピラティスのインストラクターのお仕事はとても意義ある素晴らしいキャリアになります。インストラクターにならない場合でも身体の知識を深く
習得することは今後の人生にもきっと役にたつはずです。ぜひ、有意義な期間を共にしましょう。

■講師：大本沙樹【プロフィール】

幼少時代より器械体操、バトントワラーズ、新体操、乗馬、フィギュアスケートなどの経験があり。高校卒業後、単身で渡米。ミズーリ州セントルイス、ウエブスター大学でコンピュータサイエンス科、ダンス科のダブルメジャーで卒業帰国。事務員を務めている間に自分の姿勢が悪くなったことに気付き、ピラティスに出会う。ピラティスインストラクターの資格取得後は、英語を活かし、海外トレーナーが行う研修などの通訳も行う。クラス指導、インストラクター養成、国内でのイベントやワークショップなどの講師、海外でのトレードショーなどのプレゼンターを努める傍ら、鍼灸師（国家資格）としても活躍中。福岡県出身・浦安市在住

【経歴】

□ミズーリ州ウエブスター大学卒業、ダンス学位取得
□BalancedBodyマスタートレーナー
□FTPピラティス教育ディレクター
□STOTTピラティスIMP、IRコースを修了
□LongbeachDance Conditioning Core Intelligenceコース認定
□PolestarピラティスPF,S1,S2,S3（コンプリヘンシブ）コース認定
□Pilates for Golf コース認定
□Pilates on the Pole コース認定
□BOSUマスタートレーナー認定
□Gravityマスタートレーナー認定
□スリムBzダイエット指導士認定
□バレトンマスタートレーナー認定
□ロート製薬スマートキャンププロジェクトメンバー
□鍼灸師（国家資格）
□骨盤底筋エクササイズ「Pfilates(R)」インストラクター認定
□Barre WRXマスタートレーナー
□からだスキャンセルフマッサージプログラムディレクター
□「リリーススティック」（筋膜リリース）マスタートレーナー